**REGULAMIN**

**„NIEPODLEGŁEJ PIĄTKI NAD JEZIOREM ORŁOWSKIM”**

**POD PATRONATEM WÓJTA GMINY WIELGIE**

**TADEUSZA WIEWIÓRSKIEGO**

 **19.11.2022 r.**

**I. Organizatorzy i współorganizatorzy:**

**Gmina Wielgie**

Krzysztof Fydryszewski - Organizator Sportu w Środowisku Wiejskim Gminy Wielgie

współorganizatorzy:

Stowarzyszenie Na Tropie

Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Wielgie Przyszłość

MOSiR Lipno

**II. Cel**

1. Promocja Gminy Wielgie.

2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji.

3. Promocja aktywności wśród mieszkańców regionu.

**III. Termin i miejsce**

1. Bieg rekreacyjny odbędzie się w dniu 19 listopada 2022 r.

2. Rajd towarzyszący nordic walking odbędzie się w dniu 19 listopada 2022 r.

2. Start biegu o godz. 11.00.

3. Start rajdu nordic walking godz. 10.50.

3. Biuro zawodów (plaża Teodorowo) czynny od godz. 09.30 – 10.45.

4. Oficjalne rozpoczęcie imprezy (Hymn Polski) – godz. 10.45.

**IV. Trasa biegu**

- Start – Meta - Plaża Teodorowo.

**V. Uczestnictwo**

1. W biegu rekreacyjnym na ok. 5 km prawo startu mają zawodnicy bez względu na wiek.

2. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego (zgody dostępne będą w dniu biegu).

3. Każdy uczestnik musi podpisać oświadczenie, że w biegu startuje na własną odpowiedzialność i zapoznał się z regulaminem.

4. Zgody dla zawodników niepełnoletnich oraz oświadczenia dla osób dorosłych dostępne na stronie: **https://www.okib.pl/.**

5. W biurze zawodów zawodnicy otrzymają numer startowy a po biegu ciepły posiłek.

**VI. Limit czasu**

1. Obowiązuje limit czasowy biegu który wynosi 1 godzinę na pokonanie trasy. Po upływie limitu czasowego osoby znajdujące się na trasie zobowiązane są do przerwania biegu (kontynuacja biegu na własną odpowiedzialność).

**VII. Zgłoszenia**

1. Zapisy:

- **koszt udziału w biegu – 10 zł na NUMER KONTA: *04 9550 0003 2005 0031 3067 0001 Bank Spółdzielczy o/Wielgie.***

**- koszt udziału w rajdzie nordic walking - 10 zł na NUMER KONTA: *04 9550 0003 2005 0031 3067 0001 Bank Spółdzielczy o/Wielgie.***

**- ograniczona liczb uczestników rajdu nordic walking (50 osób)**

- ograniczona ilość uczestników (**120 osób**) decyduje kolejność zgłoszeń

- zapisy do 15**.11.2022 r.** do godz: 15:00

- zapisy pod nr telefonu: 600977267

**VIII. Klasyfikacja Końcowa:**

1. W biegu będzie prowadzona oddzielna klasyfikacja kobiet i mężczyzn.

2. Najlepsze kobiety i mężczyźni 1–3 miejsca.

**IX. Nagrody**

1. Wszyscy uczestnicy Niepodległej Piątki nad Jeziorem Orłowskim otrzymają pamiątkowy medal.

2. Puchar dla najmłodszego (który ukończy samodzielnie bieg) i najstarszego uczestnika biegu.

3. Puchar dla najlepszej zawodniczki oraz zawodnika Gminy Wielgie.

4. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w zakresie zasad nagradzania.

**X. Klasyfikacja z dwóch biegów („NIEPODLEGŁA PIĄTKA NAD JEZIOREM ORŁOWSKIM” 19.11.2022r. ) oraz VIII Biegu Lipnowskiego 13.11.2022r.**

1. W dniu 19.11.2022 r. o godz: 11:00 odbędzie się bieg „Niepodległa Piątka nad Jeziorem Orłowskim” pod patronatem wójta Gminy Wielgie Tadeusza Wiewiórskiego. Pierwsze 20 osób sklasyfikowane w obu biegach (oddzielnie klasyfikacja kobiet i mężczyzn miejsca 1–3) otrzymają dodatkowe puchary. Punktacja 1 miejsce 20 pkt, 2 miejsce 19 pkt, 3 miejsce 18 pkt, ….20 miejsce 1pkt. Zapraszamy do udziału w obu biegach.

**XI. Postanowienia końcowe.**

1. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania imprezy bez podania przyczyny.

2. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

3. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzygają Organizatorzy.

4. Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i przestrzegać jego treści.

5. Każdy uczestnik musi wypełnić i podpisać formularz zgłoszeniowy.

6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatorów na potrzeby biegu.

7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników biegu wywiadu i robienia zdjęć oraz filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystywanie w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz inne potrzeby komercyjne.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu.

9. Zawodnicy uczestniczą w biegu na swoją odpowiedzialność. Za działania odpowiadają według przepisów Kodeksu Cywilnego i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników.

10. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych i jakiegokolwiek rodzaju używek.

11. Zawodnikom startującym zabrania się zażywania wyżej wymienionych środków oraz substancji zarówno przed biegiem, jak w jego trakcie, pod karą wykluczenia z biegu. W przypadku stwierdzenia naruszenia powyższego zakazu, Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wykluczenia zawodnika z udziału w biegu.

12. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia przez zawodnika wyznaczonej trasy, zostanie on zdyskwalifikowany.

13. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

14. Zawodnicy powinni posiadać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.

15. Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub prawny opiekun i ponosi pełną odpowiedzialność za jej start.

16. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania biegu.

17. Protesty można zgłaszać w biurze zawodów do 15 minut po zakończeniu biegu.

18. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator Biegu po konsultacji z sędzią biegu.

19. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie o których winien poinformować przed rozpoczęciem biegu.

20. Organizator zapewnia ubezpieczenie grupowe.

21. Organizator zapewnia środki do dezynfekcji rąk oraz powierzchni.

Organizator Biegu:

Krzysztof Fydryszewski

Sędzia Biegu:

Michał Ziemiński